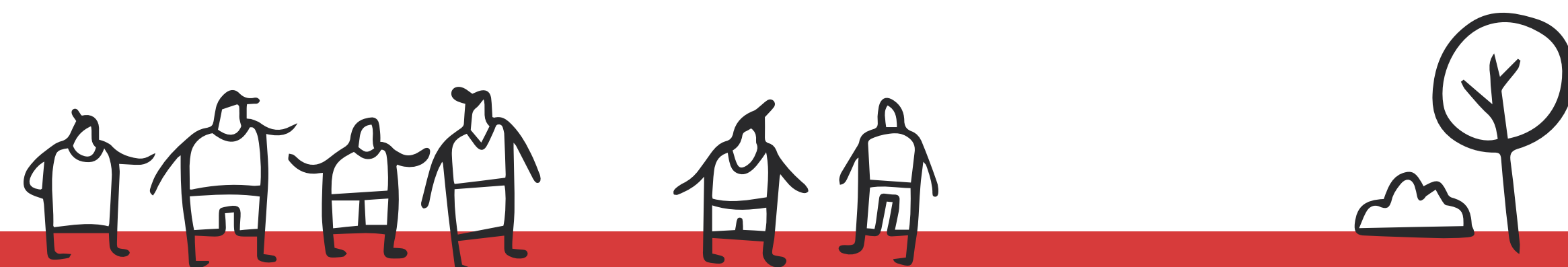




Polska kuchnia: ile mięsa na naszym stole?

mapa stanowisk z dialogu 11.5.2023



Co myślimy o jedzeniu mięsa

w dialogu wzięli udział rolniczka, kucharz kuchni staropolskiej, studentka, aktywistka walcząca o prawa zwierząt, wegetarianin, zwolennik jedzenia mięsa



Mówimy wiele o wiedzy, ale fundamentalną sprawą jest smak – czy nam smakuje, czy nie. To jest bardzo ważne. Ja jem mięso

Jestem wegetarianką. Jak wychodzę z ludźmi coś zjeść, do restauracji, wszyscy zamawiają coś z mięsem, a na mnie patrzą dziwnie, bo ja zamawiam sałatki

Ja jem mięso, staram się ograniczać, ale lubię dobre mięso

Chciałam być wegetarianką. W domu umiałam tylko zrobić kajzerkę z masłem i żółtym serem. Długo się tak nie dało. Po dwóch tygodniach załamłam. Potem ciągnęłam tę dietę, ale ta przygoda się skończyła, bo uwierzyłam, że albo zacznę jeść mięso, albo będzie źle

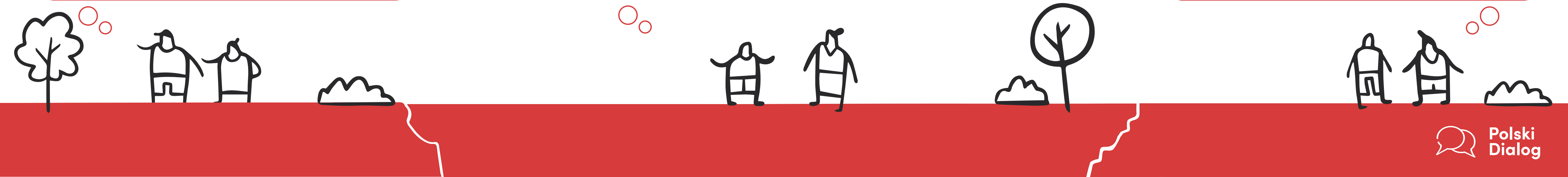
Jestem wegetarianką od dziecka, a teraz weganką. Jak słyszę mięso, to widzę ofiary, martwe zwierzęta, słowo mięso to eufemizm

Jestem córką i wnuczką myśliwych. [...] Ograniczam mięso przez ekologię i czynniki środowiskowe

Uważam, że nie ma diety bez mięsa, mimo że moi rodzice byli wegetarianami. Ja od dziecka jadłam i lubiłam mięso

Nie jem mięsa od 20 lat

Jeśli chodzi o mięso, to je jem, ale istotna jest dla mnie jego jakość



Co nas różni:

jedni widzą w diecie bezmięsnej jedyne wyjście, inni zagrożenie dla miejsc pracy



Mieszkam na wsi,
na wschodzie Polski
– tu dla rolników mięso
jest źródłem dochodu,
prowadzenia gospodarstwa.
Zakaz jedzenia mięsa to dla
nich zmiana perspektywy
– czym w ogóle mieliby
się zajmować, na czym
zarabiać gdyby nie hodowla?

W rolnictwie nie da się
zmienić produkcji z roku
na rok. Te gospodarstwa robią
coś przez 20 lat, jak ktoś umie
hodować drób, to nie musi
umieć uprawiać rzepaku.
To musi być długofalowe.
Musi być edukacja, sprzęt,
nie tylko środki i dopłaty

Ja też się boję, boję się
przyszłości. Chcę, żeby ludzie
zrezygnowali z mięsa,
żeby dbać o świat, o planetę,
naszą wspólną sprawę

Jeśli chodzi o ekologię
– czy jesteśmy w stanie oddać
coś planecie, coś, co lubimy?
Pieców w Krakowie nie ma,
bo zostały zabronione,
a nie dlatego, że ludzie
dobrowolnie z nich
zrezygnowali

Ludzkość wyginie,
jeśli nie zmienimy diety.
Dieta wegańska jest
przyszłością, mięso to nie jest
neutralny produkt



Co nas różni:

różnie postrzegamy mięso – jako posiłek, źródło zdrowia lub cierpienie zwierząt



Mięso jest bardziej szlachetną potrawą, produktem. Jeśli ma być porządny obiad, przyjęcie, to musi być tam mięso, wędliny itp.

Bez mięsa to biedny posiłek mówiąc wprost, a jak jest dużo mięsa, to jest lepiej

Oprócz etyki ważne jest dla mnie zdrowie. [...] Odstawienie mięsa powoduje, że poprawia się nastrój, lepiej zaczynamy się czuć. Jelita to w końcu nasz drugi mózg

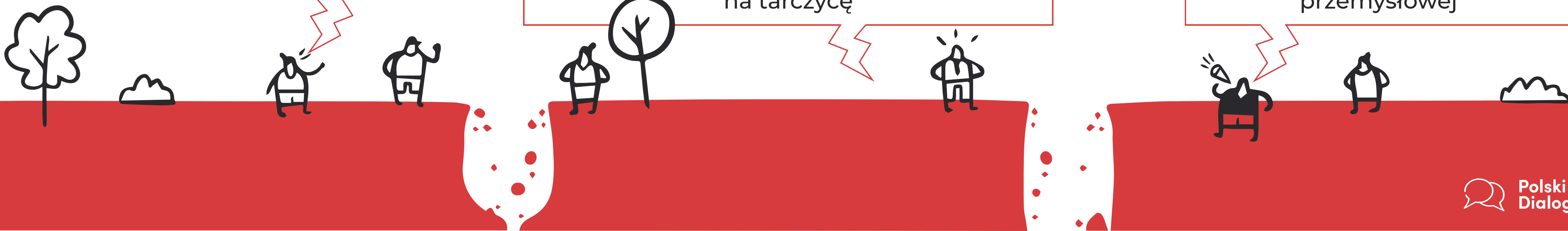
Jemy za dużo mięsa, w którym są też antybiotyki, bakterie się uodparniają. Jak się potem leczyć?

Jestem przeciwnikiem mięsa sklepowego z chemią, azotynami. Rolę mięsa dla odżywiania doceniłam przez medycynę, wyleczyłam się dietą, chorowałam na tarczycę

Ja miałam sześć lat jak przestałam jeść mięso, bo to były dla mnie zwłoki martwego zwierzęcia

Ważny jest komfort życiowy zwierzęcia, małe gospodarstwa

Jestem przeciwny temu w jaki sposób hoduje się zwierzęta, są tuczone gęsi, gdzie wkłada się im rurę prosto do żołądka – ani to zdrowe, ani humanitarne. Jestem przeciwny hodowli przemysłowej



Co nas różni:

trudno nam zrozumieć osoby o innych nawykach żywieniowych



W moim środowisku
wegetarianka to ktoś,
kto się źle kojarzy

U mnie w rodzinie był wujek,
który nie jadł mięsa, mówiło
się że jest jarozsem.
Patrzyliśmy na niego
jak na dziwaka

Nie zgodzę się, że zawsze jest
wojna między jedzącymi,
a niejedzącymi mięso,
bo mam takich i takich
znajomych, i jest dobrze

Ja mam głębokie przekonanie,
że jedzenie bez mięsa
nie czyni nikogo lepszym,
gorszym, mądrzejszym,
czy głupszym

Ja mam tak, że jak idę
do restauracji z weganinem,
wegetarianinem,
to nie zamawiam mięsa,
jest mi trudno w towarzystwie
vegetarian mówić o mięsie

Co nas łączy:

zgadzamy się, że mięso powinno pochodzić ze zrównoważonej hodowli



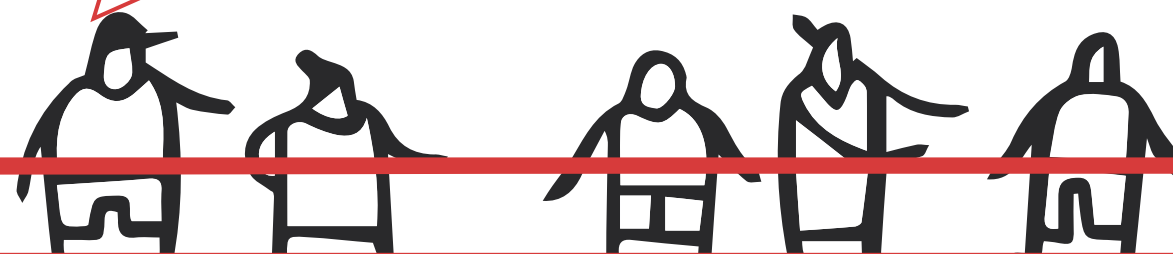
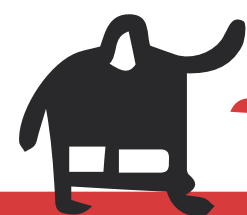
Jeśli chodzi o mięso, to je jem, ale istotna jest dla mnie jego jakość. Najlepiej od rolników, małych gospodarstw. Komfort życiowy zwierzęcia, małe gospodarstwa

Szkoda, że nie ma bardziej wartościowego mięsa – mniej, a lepszej jakości. Tak, jak kiedyś pożegnaliśmy rzeczy czekoladopodobne, tak powinniśmy pożegnać takie mięso – produkty mięsopodobne

Etyczne jest mięso, które pochodzi z hodowli, w której zwierzęta są dobrze traktowane. Większość hodowli pozwala zwierzętom żyć, ale o nie nie dba

Sam nie jem mięsa od 20 lat, ale je przyrządzam, bo moje dzieci jedzą mięso. Kupuję mięso dobrej jakości. Chcę przyzwyczaić dzieci do drogiego, dobrej jakości, dobrego mięsa

Jestem przeciwnikiem mięsa sklepowego z chemią, azotynami



Co nas łączy:

nie chcemy marnować jedzenia,
obojętnie czy jemy mięso, czy nie



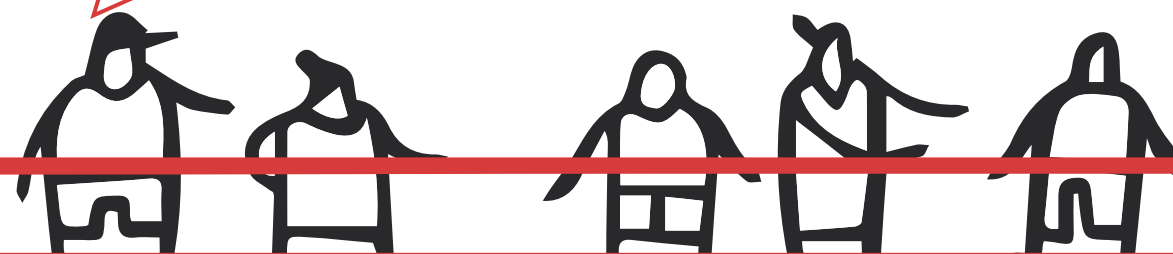
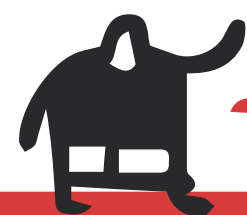
Niestety gotujemy ponad miarę,
dużo zostaje i jest wyrzucane

Jedzenie teraz jest złej jakości,
dużo się marnuje, powinny być
krótkie łańcuchy dostaw

Problem jest w tym,
że my nie umiemy jeść sezonowo.
Historyczna kuchnia dawna
opierała się na sezonach.
Na moim przykładzie,
tak było w mojej rodzinie
– nic się nie marnowało

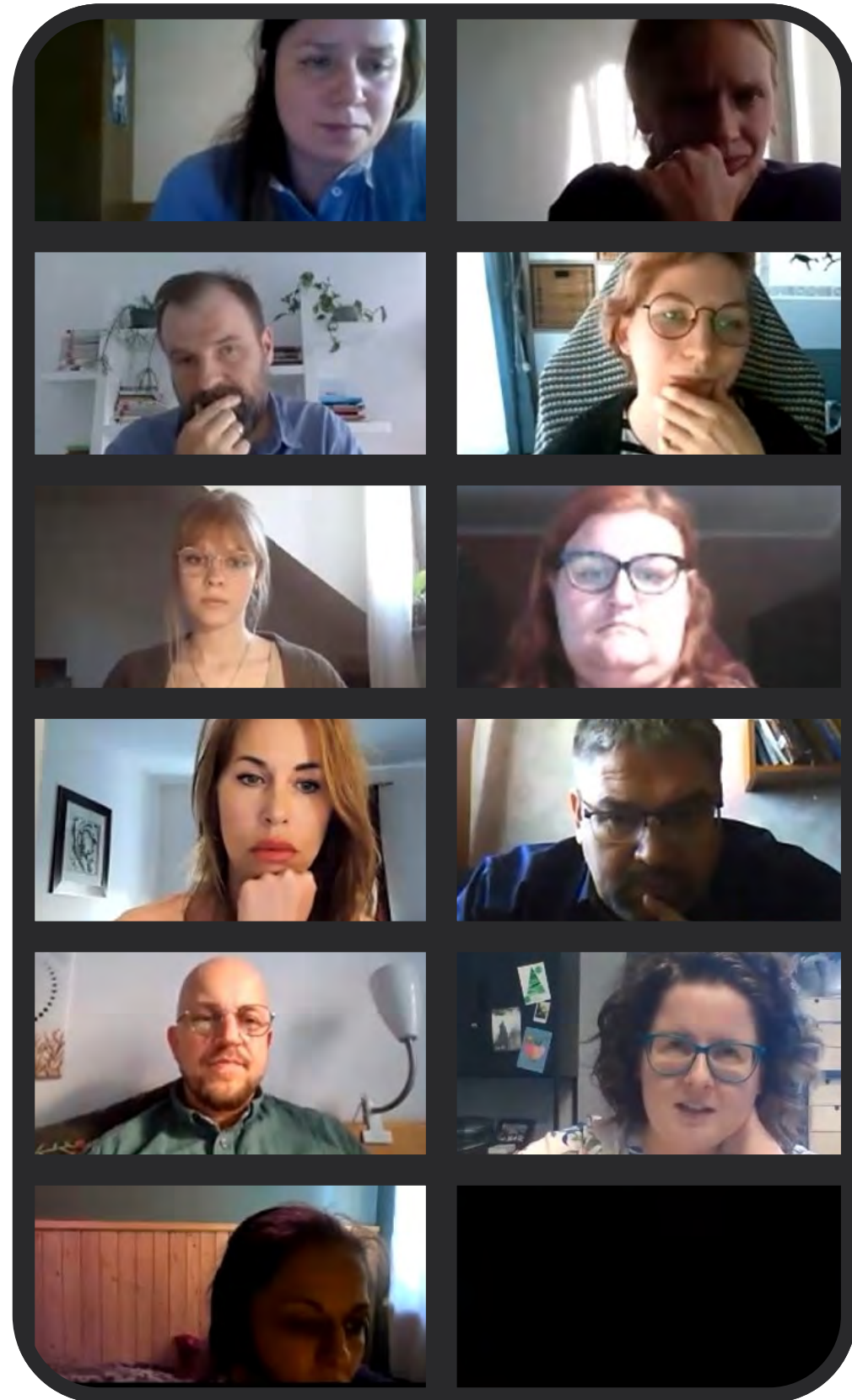
To moje pierwsze skojarzenie
– nadmiar na polskim stole

Jeżeli jemy za dużo mięsa,
to jeszcze kwestia – ile jest tego
w żołądkach, a ile w koszach
na śmieci

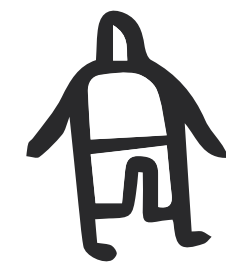


O tym dialogu

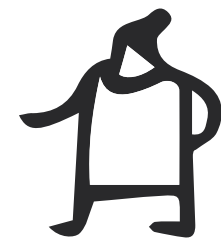
Polska kuchnia: ile mięsa na naszym stole?



W DIALOGU WZIĘŁO UDZIAŁ **11** OSÓB



4 MĘŻCZYZN



7 KOBIET

UCZESTNICY POCHODZILI Z WOJEWÓDZTW:

- podlaskiego
- wielkopolskiego
- mazowieckiego
- kujawsko-pomorskiego
- łódzkiego
- małopolskiego

PARTNER
SERII DIALOGÓW:



PARTNERZY
TEMATYCZNI:

RYKOVISKO
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

 ŚWIATOWY RUCH KATOLIKÓW
NA RZECZ ŚRODOWISKA

 LOT NAD BUGIEM
LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

 Świetlica
w Lesznie

DIALOG POPROWADZILI:



Agata Pietrzyk-Sławińska



Magdalena Latuch

FUNDACJA
NOWEJ
WSPÓLNOTY



KOORDYNATORKA TEGO DIALOGU:
Katarzyna Binda
K.BINDA@FNW.ORG.PL



Polski
Dialog